



**Die neue Lust
am Kochen.**



Haben Sie auch Jemanden, der Ihnen Ihren Einkaufszettel schreibt?



Eine ganze Frischetüte voll mit hochwertigem Bio-Obst und Bio-Gemüse. Jede Woche gibt es eine neue Zusammenstellung mit dazu passenden Rezeptideen, die von einer erfahrenen Köchin ausgewählt und Probe gekocht werden. Alltagstauglich und raffiniert: das sind die Rezepte in der Greenbag.

So gelingen Ihnen leckere Gerichte. Vielleicht auch einmal mit Gemüsesorten, die Sie noch nicht kannten.

Auswählen und bestellen.

Sie haben die Feinkostwahl zwischen snacks, family, Obst und duo.



Greenbag : snacks

Snacksammlung mit Bio-Obst und Bio-Gemüse. Das Rezept liefert die Ideen für eine kleine Mahlzeit. Schnell, einfach und gesund-genussvoll.

Inhalt z.B.: Äpfel, Bananen, Minigurke, Tomaten und Kresse.

Zaubern Sie tolle Gerichte daraus:

z.B. Eibrot mit Kressesalat



Greenbag : family

Familiengerecht mit verschiedenen Bio-Gemüsesorten plus passenden Rezepten für 4 - 5 Personen.

Inhalt z.B.: Krullsalat, Fenchel, Schnittknoblauch, Spinat, Spitzkohl und Tomaten.

Zubern Sie tolle Gerichte daraus: z.B. Fenchel-Krullsalat mit Senfvinaigrette, Pasta-Spinat-Salat und Spitzkohl-Kartoffel-Auflauf.



Bezahlen.

Sie bestellen und bezahlen Ihre Greenbag eine Woche im Voraus.

Abholen.

Auf Ihrem Bestell-Coupon ist der Abholtag vermerkt.



Greenbag : Obst

Knackfrisches Bio-Obst. 4 Sorten,
jede Woche eine neue Zusammenstellung.

Inhalt z.B.: Äpfel, Erdbeeren, Bananen
und Mango.

Zaubern Sie tolle Gerichte daraus:

z.B. eine Mango-Joghurt-Creme.



Greenbag : duo

Für kleine Haushalte ideal. Bio-Gemüse
und Rezepte für 2 Personen.

Inhalt z.B.: Basilikum, Eissalat, Möhren,
Porree und Romatomen.

Zaubern Sie tolle Gerichte daraus:

z.B. Eissalat mit Joghurt-Dressing,
schneller Porree-Nudel-Topf sowie
Tricolore- und Möhrenquiche.



Genießen.

Genießen Sie herzhaftes Gemüse- und Obstgerichte, selbst gekocht.



Jede Woche
mit Rezepten.



Nur kochen müssen Sie noch selbst.

Die Greenbag steckt voller Bio-Obst und Bio-Gemüse, bevorzugt von Höfen aus der Region. Nur wenn hier aufgrund der Jahreszeit die Auswahl zu klein wird, nehmen wir frisches Bio-Obst und Bio-Gemüse aus anderen Regionen hinzu. Dabei können Sie sicher sein, dass das Obst und Gemüse nur von ausgewählten Bio-Höfen stammt. Dort wird ohne chemisch-synthetische Pflanzenschutz- und Düngemittel gearbeitet.

Anbau und Vermarktung unterliegen strengen gesetzlichen Regelungen. Unabhängige, staatlich anerkannte Kontrollstellen prüfen regelmäßig die Einhaltungsvorschriften.



Die Vorschau auf den Inhalt und den
Einkaufszettel finden Sie unter

www.greenbag.de